



Inscrivez-vous !

Rejoignez la section Gym
et bougez avec nous !



Début des inscriptions le
1^{ER} SEPTEMBRE 2026



Inscription via le formulaire :

<https://forms.cloud.microsoft/e/9UjmCFSLrG>

Également disponible sous le sharepoint de l'ASL
ou auprès des membres du comité



Frais d'inscription :

Septembre - Février :

30 € employés Liebherr

35 € extérieurs

Mars - Juin :

15 € employés Liebherr

17 € extérieurs



2 séances d'essai gratuites, merci de vous adresser au comité avant de vous présenter.

LIEU ET HORAIRES



3 cours / semaine
12h05 à 12h55



Salle en dessous du
restaurant d'entreprise LEC

LES COACHS



Louis Paillard - Circuit Training



Guehl Nicolas - Circuit Training



Carole Deroubaix - HIIT



Ludivine Egele - Renforcement musculaire



Isabelle Cromlin - Lahore nadi yoga



TÉLÉCHARGEZ TEAMPULSE

(code équipe : ASLGYMLEC)

